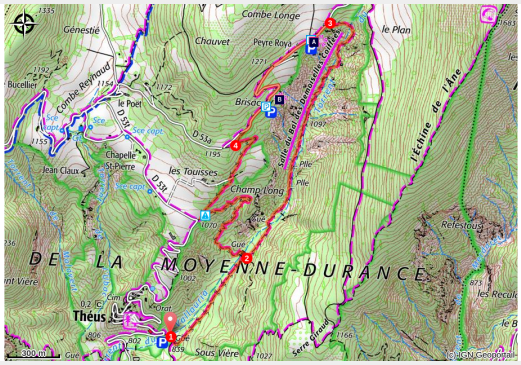
# Demoiselles coiffées de Théus

CC Serre-Ponçon Val d'Avance - Théus

Demoiselles coiffées (Marine Marcotti)




*Une randonnée courte et sportive le long du torrent de Vallauria, offrant une vue magnifique sur la vallée de la Durance et ses Demoiselles Coiffées, formations géologiques atypiques !*

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 6.4 km

Dénivelé positif : 456 m

Difficulté : Moyen

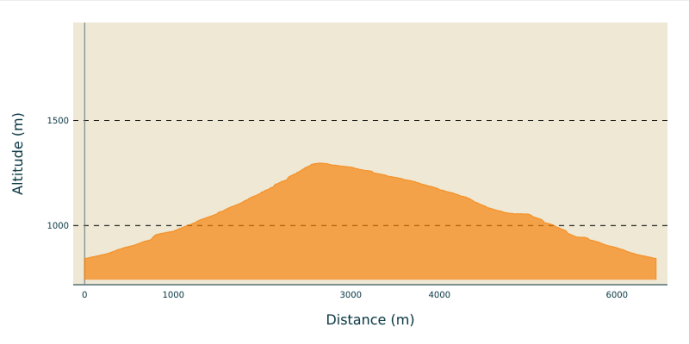
Type : Boucle

Thèmes : Archéologie et histoire, Géologie, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Théus
**Arrivée** : Théus
**Balisage** : PR
**Communes** : 1. Théus

## Profil altimétrique



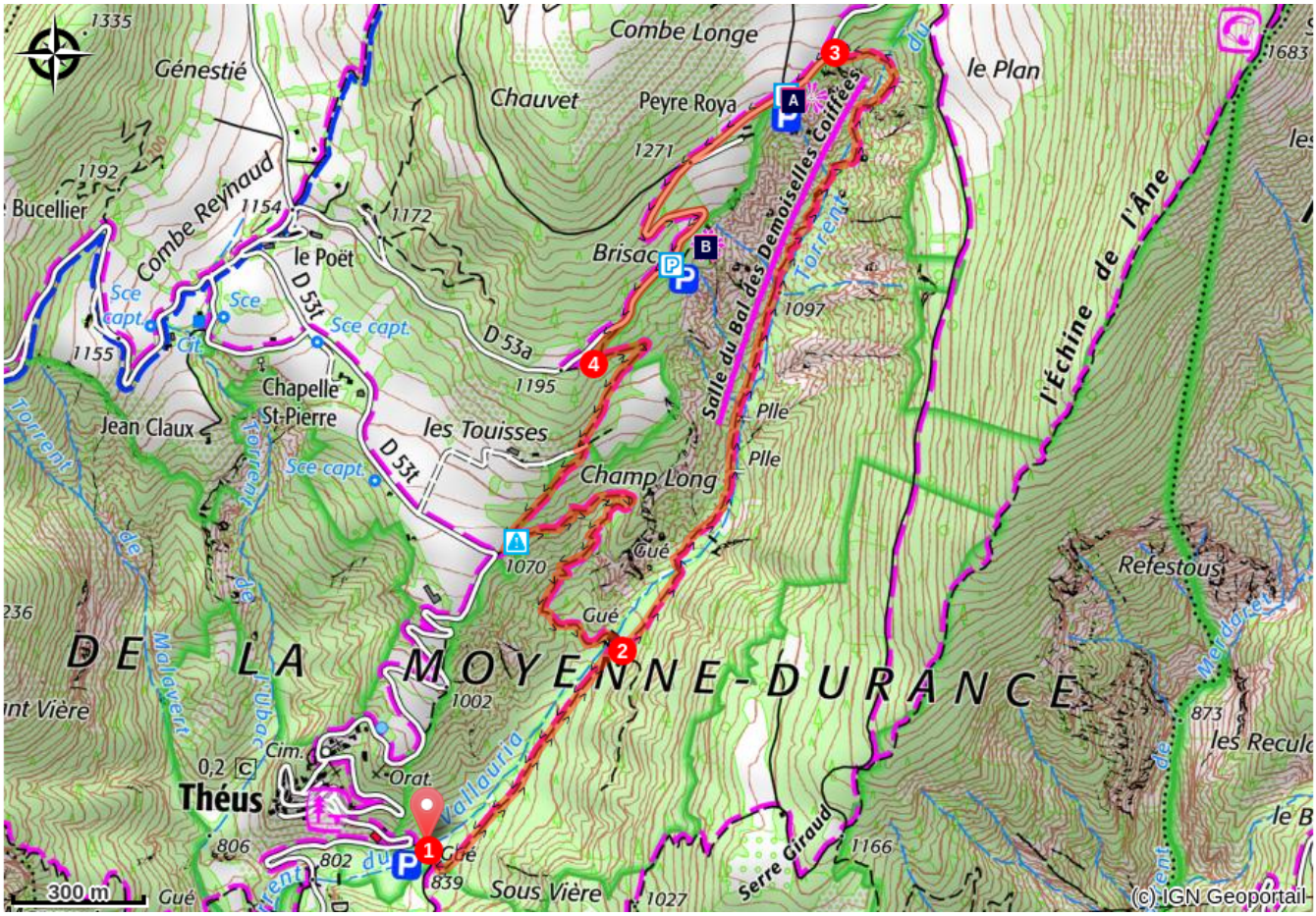

Altitude min 842 m  Altitude max 1297 m

Evolution dans le lit du torrent. Ne pas pratiquer par temps d'orage, une crue pouvant survenir à tout moment !

1. Prendre le chemin forestier qui traverse le torrent du Vallauria, puis s'orienter aussitôt sur la piste partant à gauche. Longer le torrent par cette rive sur 700 mètres environ afin de rejoindre le repère N°2.
2. Poursuivre sur la piste ascendante. Le sentier slalome entre la rive droite et la rive gauche du torrent. Remarquer au passage les nombreux ouvrages mis en oeuvre au fil des ans pour tenter de dompter les crues du torrent. Rejoindre la D53, point culminant de l'ascension.
3. Descendre la route pour arriver à un premier panorama. Prendre le temps d'observer la Salle de bal des Demoiselles Coiffées depuis ce point de vue. Puis continuer la descente sur la route sur 1 km pour rejoindre le second belvédère. Les aménagements en bois offrent transats, tables et surtout, une vue imprenable sur les Demoiselles et la vallée. Après une pause bien méritée, reprendre la route sur 300m envrion.
4. Bifurquer sur la gauche et emprunter un sentier descendant. Gagner le repère N°2 après avoir traversé le torrent et rejoindre le parking de départ par le sentier initial.

Carte IGN Gap n°3338ET
*Cet itinéraire fait partie du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.*

# Sur votre chemin…




Point de vue sur les fées et la vallée (A)

Salle de bal des demoiselles coiffées (B)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : www.pacamobilite.fr
- Ligne de bus 05 Voyageurs : www.05voyageurs.com
- Liaisons SNCF au départ de la gare de Gap : www.ter.sncf.com

Accès routier

- Depuis Gap (22km), prendre la direction de Théus sur la D53, à la sortie du village de Remollon.
- Depuis Rousset (6km), prendre la direction du village de Théus sur la D53 à la sortie de la Plaine.

Parking conseillé

dans le virage sous l'entrée du village de Théus

## Lieux de renseignement

**Office de tourisme intercommunal de Rousset Serre-Ponçon Vallées**
Pavillon du Tourisme - Les Celliers, 05190 ROUSSET
Tel : 04 92 54 41 18
https://www.serreponconvallees.com

# Sur votre chemin...

## Point de vue sur les fées et la vallée (A)

Décriptez le paysage !

Crédit photo : M. Branchet - CDRP

## Salle de bal des demoiselles coiffées (B)

Ce point de vue sur la salle de bal des demoiselles coiffées vous offrira un magnifique panorama sur des fées de toute forme et de tout âge !

Crédit photo : M. Branchet - CDRP