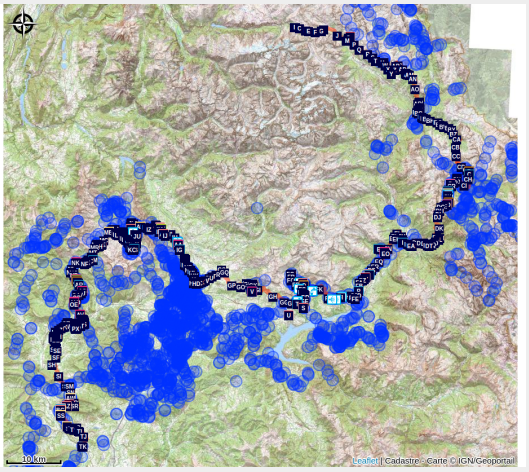
GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT (Parcours Grands Cols)

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins

GTHA dans la montagne (ADDET05 / Alpesphotographies)



Bienvenue sur la Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - Parcours Grands Cols ! Réputée la plus haute de France en altitude moyenne, la GTHA vous offrira le long de ses 350km et ses 17 000 m D+, une variété incomparable de paysages et de sensations fortes sur des monotraces impressionnants, au cœur des Alpes et aux portes de la Provence.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 7 jours

Longueur : 352.0 km

Difficulté : Difficile

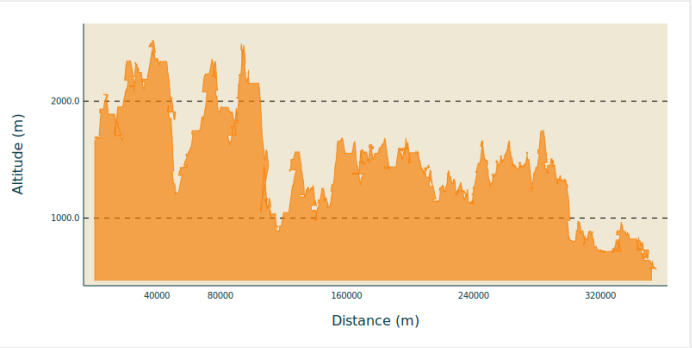
Type : Itinérance

Thèmes : Col et sommet

Itinéraire

Départ : Villar-d'Arêne
Arrivée : Laragne-Montéglin
Balisage : VTT
Communes : 1. Ancelle
2. Arvieux
3. Aspremont
4. Aspres-sur-Buëch
5. Briançon
6. Cervières
7. Chabestan
8. Châteauroux-les-Alpes
9. Château-Ville-Vieille
10. Chorges
11. Dévoluy
12. Embrun
13. Eygliers
14. Forest-Saint-Julien
15. Gap
16. Garde-Colombe
17. Guillestre
18. La Bâtie-Montsaléon
19. La Bâtie-Neuve
20. La Fare-en-Champsaur
21. Laragne-Montéglin
22. La Rochette
23. La Salle-les-Alpes
24. Laye
25. Lazer
26. Le Monêtier-les-Bains
27. Le Noyer
28. Poligny
29. Prunières
30. Puy-Saint-Eusèbe
31. Puy-Sanières
32. Réallon
33. Réotier
34. Saint-Apollinaire
35. Saint-Chaffrey
36. Saint-Clément-sur-Durance
37. Savines-le-Lac
38. Savournon
39. Veynes
40. Villar d'Arêne

Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 0 m

Bienvenue sur la Grande Traversée FFC la plus haute de France en altitude moyenne. De La Grave-Villar d'Arène à Laragne-Montéglin Sisteron, la GTHA offre une variété incomparable de paysages et de sensations fortes : le départ se fait dans un cadre de haute montagne au pied des glaciers, l'arrivée dans une ambiance provençale parmi les vergers et la lavande sans oublier le passage par les balcons du lac de Serre-Ponçon via des monotraces impressionnants. L'itinéraire passe en grande partie sur les traces du nouveau Grand Tour des Écrins à VTT et rejoins dans le sud du département, les "Chemins du soleil"

2 versions :
Version Grands Cols d'Altitude (via le Queyras et le Dévoluy)
349 km / 17 610 D+ / 18 620 D-
Version Balcons (via les Ecrins et le Gapençais)
357 km / 17 140 D+ / 18 110 D

Durée moyenne du parcours :
7 à 10 jours environ par version, selon les niveaux

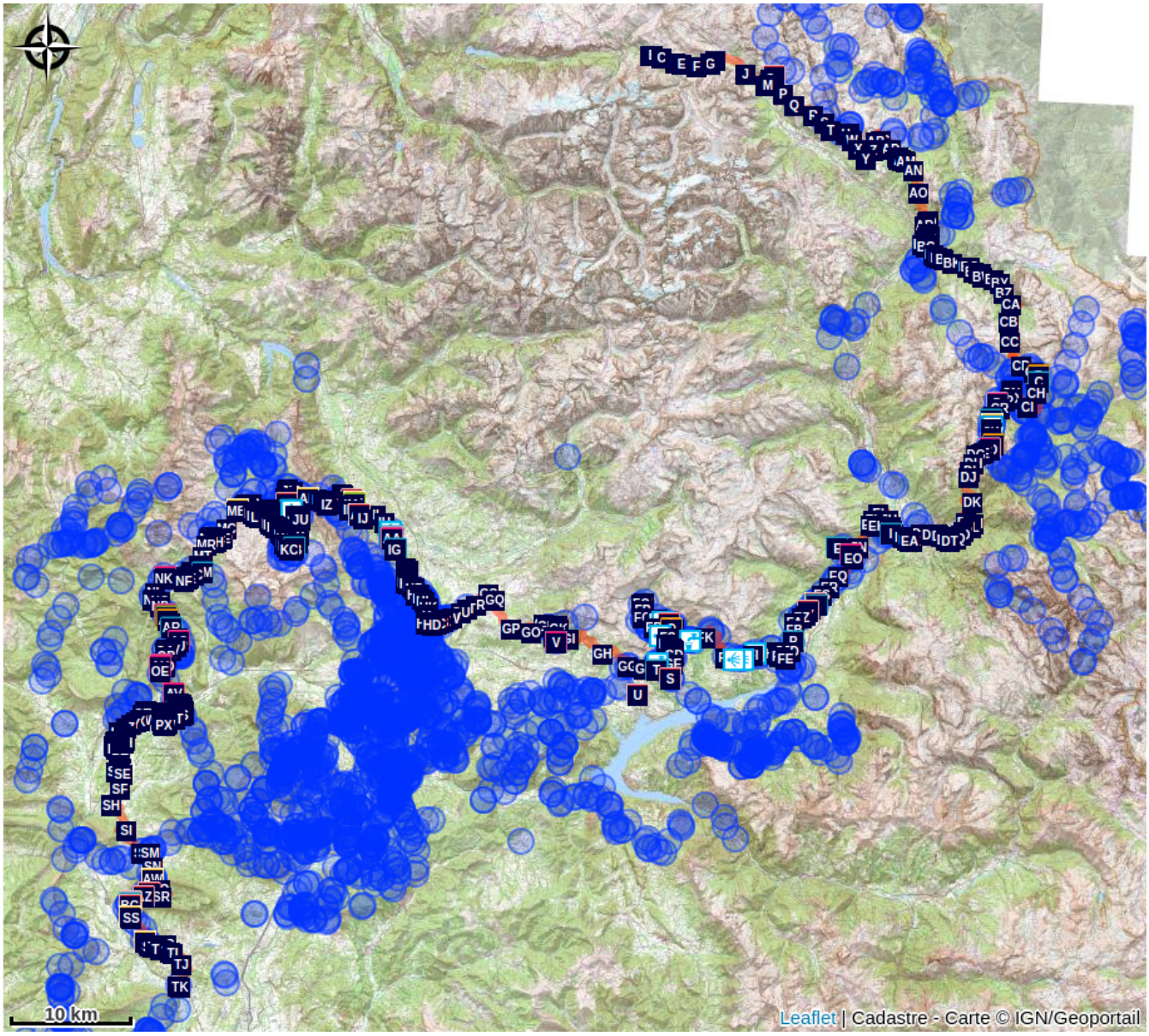
Niveau de pilotage : Difficile

LE PLUS
- L'expérience du vrai VTT de montagne et d'altitude (alt. max. 2 500m)
- Les contrastes de paysages, des glaciers à la lavande
- Un parcours majoritairement composé de singles
- 8 sites VTT FFC® des Hautes-Alpes en un seul trip (Grand Briançonnais > Pays des Ecrins > Guillestrois Queyras > Serre-Ponçon > Champsaur & Valgaudemar > Vallées du Gapençais > Buëch Dévoluy > Sisteron Büech)
- Un bon réseau d'hébergements Accueil Velo le long du parcours
- Des gares TER tout au long du parcours
- Des professionnels pour organiser votre séjour : formules tout compris, à la carte, transport de bagages, réservation des hébergements, encadrement, location de VTT ou e-bike
- Un évènement international Alps Epic in Hautes-Alpes

Étapes :

1. GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Briançonnais]
   61.8 km / 2699 m D+ / 7 h 30
2. GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Queyras]
   55.8 km / 2339 m D+ / 10 h
3. GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Serre-Ponçon]
   45.1 km / 1785 m D+ / 7 h 30
4. GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Champsaur]
   61.2 km / 1971 m D+ / 8 h
5. GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Dévoluy]
   54.4 km / 0 m D+ / 6 h 30
6. GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Buëch]
   51.3 km / 1123 m D+ / 6 h

Sur votre route...



- L'Alpe du Lauzet (A)
- Bergerie de Souliers (B)
- Source (C)
- Vallon de Combe Bonne (D)
- Lac (E)
- Cabane du plan du Vallon (F)
- Bergerie (G)
- Col de Furfande (H)
- Plan d'eau (I)
- Point de vue (J)
- Torrent du Couleau (K)
- Lavoir (L)
- Maison du Parc de l'Embrunais (Parc National des Ecrins) (M)
- Eglise Saint-Marcellin (N)

Toutes les informations pratiques

Les Emblématiques

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.pacamobilite.fr

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Col du Noyer

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre

Contact :

Département des Hautes-Alpes

Service Grands Sites, Energie et Biodiversité

Le Col du Noyer marque la frontière entre le Champsaur et le Dévoluy. Situé à 1664 mètres d’altitude, il s’agit d’un col au caractère très montagnard avec son versant est, très abrupte. Et c’est justement ceci qui fait son originalité, permise par un accident géomorphologique particulier. D’un point de vue paysager, les deux versants sont ainsi très différents.
Ce col est donc très intéressant car il présente des paysages atypiques, une géomorphologie particulière, mais aussi une richesse floristique importante. Enfin ce site offre un belvédère remarquable sur les Ecrins, les Crêtes du Dévoluy et surtout les bocages du Champsaur.

Sur votre route...

L'Alpe du Lauzet (A)

Les chalets d'alpage de l'Alpe du Lauzet sont situés dans un superbe vallon verdoyant. Une petite chapelle y est présente, construite un peu en contre bas des chalets. Le Refuge la Halte Roche Robert propose la restauration et l'hébergement.

Attribution : CDRP05

Bergerie de Souliers (B)

Le sentier passe à proximité de la bergerie de Souliers. Très beau panorama sur le Pic de Rochebrune et sur la Font Sancte.

Attribution : CDRP05

Source (C)

Entre Souliers et la Bergerie de Souliers, ne manquez pas cette belle source aménagée sur le bas côté du chemin.

Attribution : CDRP05

Vallon de Combe Bonne (D)

Découvrez ce très agréable vallon formé par le torrent de Combe Bonne. Il se situe juste sous l'imposante crête du Jaillon.

Attribution : CDRP05

Lac (E)

Petit lac sans nom qui se fait appeler "Lac du Radier de Furfande". Il est situé juste après le Ravin de Clapouse.

Attribution : CDRP05

Cabane du plan du Vallon (F)

Bel espace équipé pour les pique-niques (BBQ, tables...). Un abri sommaire permet de s'abriter en cas de mauvais temps.

Attribution : CDRP05

Bergerie (G)

Cabane pastorale située juste en dessous du Col de Furfande.

Attribution : CDRP05

Col de Furfande (H)

Le Col de Furfande, situé à 2500 mètres d'altitude, offre un somptueux panorama sur les massifs et sommets alentours (la Dent du Ratier, la Font Sancte...) ainsi que sur l'ensemble des alpages de Furfande et ses nombreux chalets et granges d'estive.

Attribution : CDRP05

Plan d'eau (I)

Profitez de cet agréable plan d'eau entouré de verdure (restaurant et pêche à la truite).

Attribution : CDRP05

Point de vue (J)

Sublime point de vue dégagé sur la Vallée du Couleau.

Attribution : CDRP05

Torrent du Couleau (K)

Traverser le torrent du Couleau pour passer sur le ravissant pont de l'amitié (1992).

Attribution : CDRP05

Lavoir (L)

Ce lavoir et cette fontaine se trouvent dans le centre du village de Châteauroux-les-Alpes.

Attribution : CDRP05

Maison du Parc de l'Embrunais (Parc National des Ecrins) (M)

Information, documentation, expositions temporaires, projections, produits et ouvrages du Parc.

Attribution : CDRP05

Eglise Saint-Marcellin (N)

Au coeur du hameau de Saint-Marcellin, cette église retient l'attention, avec son clocher roman-lombard dominant le village. Cet édifice est placé sous le vocable de Saint-Marcellin, premier évêque d'Embrun. L'église Saint-Marcellin date du XVIe siècle.

Attribution : CDRP05